



親しめる、頼れる  
みんなの商工会議所

会議所ニュース

# いぶすき



vol.570 July 2022



▲第10回砂むしカップビーチバレー大会の様子

指宿商工会議所では、経営に関わる相談への対応をはじめ、事業計画作成・補助金申請手続の支援、販路開拓支援、セミナーや講習会・研修会の開催、融資の受付・あっせん、各種共済制度の加入など、企業経営に関する様々な事業を行っています。

ぜひこれら当所の事業を経営にお役立てください。

まずは、お気軽にご相談からどうぞ！

## CONTENTS

○指宿港海岸保全推進協議会イベント ..... P2

○女性会だより ..... P3

○焼酎トレイル検討事業 ..... P4

○会員事業所おじゃまします

「和風喫茶 和」 ..... P7

○事務局日誌 他 ..... P8

## 指宿港海岸保全推進協議会イベント

# 「第10回 砂むしカップビーチバレー大会」

5月15日(日)に、指宿港海岸保全推進協議会主催の「第10回砂むしカップビーチバレー大会」が3年ぶりに開催された。今回は令和2年7月23日に一般開放された指宿港の砂浜に会場を移しての開催となった。当日はあいにくの曇り空で少々雨模様だったが、36チーム187名が参加する大イベントとなった。

試合は、男女混合の4人制チームで、3チーム総当たりのリーグ戦で行われた。その後、リーグ戦の成績でそれぞれのトーナメントに進み、優勝を決める形式で行われ、どの試合もレベルの高い白熱した攻防が繰り広げられた。

全試合の終了後には、閉会式が行われ、各トーナメントの上位入賞チームには、表彰状と景品が贈られ本大会は閉会となった。

参加者は、「コロナウィルスの影響で、スポーツイベントの多くが中止になってしまい、試合形式で運動をすることが最近は無かったので、久しぶりにこの様な大会に仲間と一緒に参加できて嬉しいです」と話していた。

当イベントでは他にも、ビーチテニス体験、サンダル飛ばしも行われ、参加者は、ビーチバレーの試合の合間に楽しんでいった。



選手宣誓の様子



優勝チームへの表彰



サブイベントのビーチテニス(左)とサンダル飛ばし(右)



白熱したハイレベルな試合が繰り広げられた

## ヒラメ稚魚放流会

5月14日(土) 指宿港海岸にて、ヒラメ稚魚放流会が行われた。

指宿港海岸保全推進協議会主催の当イベントには、丹波小学校の5年生の生徒約100名も土曜授業の一環として参加し、関係者と丹波小学校5年生で協力してヒラメ稚魚3000匹を放流した。放流会が行われた後、当協議会副会長3名より丹波小学校へ記念品を贈呈し、参加者の代表者が謝辞を述べた。最後に参加者全員で記念撮影を行い放流会は終了となった。



ヒラメ稚魚放流の様子

指宿市共通商品券の普及にご協力下さい!!



オンライン総会の様子

**九商女性連總會**  
6月6日(月)、第54回九州商工会議所女性会連合会総会(福岡大会)が開催された。  
当日は新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、会場への参加(300名規模)とオンライン併用によるハイブリッド形式で行われ、当所女性会は当所会議室からオンラインにて役員4名が参加した。総会閉会后、久原本家グループ社主 河邊哲司氏による「醤油屋から茅乃舎へ」臆病者のB型経営」と題しての記念講演会が行われ、講演会を聴いた大山咲子会長は、「河邊氏が自社ブランドにこだわりの持たれていること、ご先祖のお陰で今があると感謝していることにも感銘を受けました」と感想を述べた。

## 女性会だより

また、次回開催地担当が鹿児島に決定している為、今回会場へ参加した鹿児島県下女性会メンバーにより、多数の参加を願って鹿児島島の魅力をPRしていた。

### エコキャップ運動

6月16日(木)、鹿児島相互信用金庫指宿支店にて、女性会活動で収集を行っているエコキャップの引渡しを行った。エコキャップ運動は、収集したエコキャップをリサイクルした益金で発展途上国へワケチンを届けるという事業である。

当所女性会は、平成30年度からこの活動に取り組んでおり、第6回目となる今回は、約132kgのエコキャップを引渡した。今後も当所女性会は社会貢献等の様々な活動を行っていく。



エコキャップ引渡しの様子

## エコキャップ提供のお願い

女性会活動の一環である「エコキャップ運動」に会員事業所をはじめ、多くの方々のご協力をいただき、ありがとうございます！

提供くださる事業所様は以下にご留意のうえ、指宿商工会議所にお持ちください。

- ①ペットボトル以外のキャップ(金属製含む)は入れない。
- ②キャップの内側についている紙(お酒のキャップによくついています)は取り除く。
- ③汚れたキャップはできるだけ洗い乾燥させる。



## いぶすきプレミアム商品券

この度は、「いぶすきプレミアム商品券」を多くの皆様にお買い求めいただき、誠にありがとうございます。

商品券は、有効期限がございます。

有効期限が過ぎた商品券は「無効」となりますので、お早めにご利用いただきますようお願い申し上げます。

ご利用  
有効期限

令和4年11月30日(水)まで



いぶすきプレミアム商品券は指宿市共通商品券加盟店にて、ご利用いただけます。緑色の券は、中小取扱店でのみご利用いただけますので、ご注意ください。

いぶすきプレミアム商品券のご利用特典を受けられる店舗もございますので、是非ご確認ください。

詳細：指宿商工会議所HP <http://www.ibusuki-cci.or.jp>

工事の発注及び下請けは会議所会員事業所に!!

# 焼酎トレイル検討事業実施

指宿の6焼酎蔵元を様々な観光資源と結ぶことで、焼酎の魅力発信と地産地消を図ることを企画検討する「指宿地区焼酎トレイル検討会議」の第3回目が5月24日、当所にて開催された。

主催団体は、指宿の焼酎蔵元をはじめ、行政、観光協会、当所、指宿地区酒造協議会、県酒造組合等で組織され、指宿観光&体験の会が事務局を務める。

具体的事業内容としては、焼酎の蔵元見学やラベル作り体験、芋ほり体験、地元食材と合わせた飲食店での提供などを組み合わせ、指宿の新たな観光体験コースとしてPRしていく予定。2月25日に1回目の会合を開き、地元の観光資源の洗い出しやコース設定の検討を重ねてきた。

今回の会合では、2名の講師による講演会も実施した。(株)F10の鶴蘭奈美氏は、コロナ禍で新たに出現したサービスコンテンツである「オン



鮫島吉廣氏



焼酎トレイル企画会議の様子

ラインツアー」についての説明をされた。現地に行かなくてもオンラインを通じて体験ツアーに参加する形式のもので、お客様が興味を持ち現地旅行につなげることも目的の一つ。鹿児島焼酎マイスターズクラブの鮫島吉廣氏は、焼酎の特徴や歴史について話された。指宿は歴史的にも重要なキーポイントになっていることが分かり、全員興味深く聞き入っていた。

今後、この事業は内容を固めたうえで、8月から9月にモニターツアーを実施する予定にしている。

所報  
サービス

職場のかんたんメンタルヘルス

## 「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」

日本メンタルアップ支援機構  
代表理事 大野 萌子

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことがあれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態度過ぎしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感が必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負荷はキャパシティを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことが頭から離れません。その結果、「就寝前はメールチェックをしない」などという“仕事の自主規制”が必要です。

本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラックスモードに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくリラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され体内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細な不安が生じることが多くなったり、今まで気にならなかったことでイライラすることが増え始めたりする人は“過緊張予備軍”です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気になって寝る間に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人のほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるというのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。“快適睡眠”は、過緊張の有効な予防策になります。

指宿市共通商品券の普及にご協力下さい!!

# 令和4年度雇用保険料率のご案内

◆ 「雇用保険法等の一部を改正する法律案」が令和4年3月30日に国会で成立しました。  
令和4年4月1日から令和5年3月31日までの雇用保険料率は以下のとおりです。

- ・ 令和4年4月から、事業主負担の保険料率が変更になります。
- ・ 令和4年10月から、労働者負担・事業主負担の保険料率が変更になります。
- ・ 年度の途中から保険料率が変わりますので、ご注意ください。

## ＜令和4年度の雇用保険料率＞

(赤字は変更部分)

○令和4年4月1日 ～ 令和4年9月30日

| 事業の種類             | 負担者 | ①                                      | ②                |                           | ① + ②<br>雇用保険料率   |
|-------------------|-----|----------------------------------------|------------------|---------------------------|-------------------|
|                   |     | 労働者負担<br>(失業等給付・<br>育児休業給付の<br>保険料率のみ) | 事業主負担            | 失業等給付・<br>育児休業給付の<br>保険料率 |                   |
| 一般の事業             |     | <b>3/1,000</b>                         | <b>6.5/1,000</b> | 3/1,000                   | <b>9.5/1,000</b>  |
| (3年度)             |     | 3/1,000                                | 6/1,000          | 3/1,000                   | 9/1,000           |
| 農林水産・※<br>清酒製造の事業 |     | <b>4/1,000</b>                         | <b>7.5/1,000</b> | 4/1,000                   | <b>11.5/1,000</b> |
| (3年度)             |     | 4/1,000                                | 7/1,000          | 3/1,000                   | 11/1,000          |
| 建設の事業             |     | <b>4/1,000</b>                         | <b>8.5/1,000</b> | 4/1,000                   | <b>12.5/1,000</b> |
| (3年度)             |     | 4/1,000                                | 8/1,000          | 4/1,000                   | 12/1,000          |

(枠内の下段は令和3年度の雇用保険料率)

○令和4年10月1日 ～ 令和5年3月31日

| 事業の種類             | 負担者 | ①                                      | ②                 |                           | ① + ②<br>雇用保険料率   |
|-------------------|-----|----------------------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
|                   |     | 労働者負担<br>(失業等給付・<br>育児休業給付の<br>保険料率のみ) | 事業主負担             | 失業等給付・<br>育児休業給付の<br>保険料率 |                   |
| 一般の事業             |     | <b>5/1,000</b>                         | <b>8.5/1,000</b>  | 5/1,000                   | <b>13.5/1,000</b> |
| 農林水産・※<br>清酒製造の事業 |     | <b>6/1,000</b>                         | <b>9.5/1,000</b>  | 6/1,000                   | <b>15.5/1,000</b> |
| 建設の事業             |     | <b>6/1,000</b>                         | <b>10.5/1,000</b> | 6/1,000                   | <b>16.5/1,000</b> |

※ 園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖および特定の船員を雇用する事業については一般の事業の率が適用されます。



厚生労働省・都道府県労働局・ハローワーク

LL040330保01

ご案内

# イッシー共済

 従業員の福利厚生に  
ご活用ください！

 入院給付金付災害割増特約・ガン重点保障型生活習慣病一時金特約付定期保険（団体型）  
+ 指宿商工会議所独自の給付制度（見舞金・祝金・助成金制度）

## 《税法上の取り扱い》

■法人が役員・従業員のために負担した掛金は、全額損金に算入  
できます。  
（法人税基本通達9-3-5）

■個人事業主が従業員のために負担した掛金は、全額必要経費に  
算入できます。  
（昭和47年2月14日付直審3-8）



## 【制度の特色】

- |                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| ① 業務上・業務外を問わず24時間保障 | ⑤ 6大生活習慣病入院一時金<br>ガン入院一時金・ガン先進医療一時金          |
| ② 1年更新で医師の診査なし      | ⑥ 健康増進に役立つ付帯サービスも<br>健診機関紹介サービス、禁煙外来紹介サービスなど |
| ③ 剰余金があれば配当金も！      |                                              |
| ④ 商工会議所独自の給付制度も！    |                                              |

ご加入にあたってはパンフレット、重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）を必ずご覧ください。

## 見舞金などの申請漏れはございませんか？

イッシー共済では、商工会議所独自の給付制度として各種見舞金、祝金、助成金がございます。  
給付金の申請については、漏れがないか確認いただきますようお願い致します。

## 【お問い合わせ先】

指宿商工会議所 TEL 0993-22-2473

定期保険（団体型）引受保険会社 アクサ生命保険株式会社 薩摩営業所 指宿分室 TEL 0993-24-5031

## 労働保険に関する事務委託をお考えの方は… 労働保険事務組合 指宿商工会議所へ

### 【委託できる事業主】

- 常時使用する労働者が  
金融、保険、不動産、小売業…50人以下  
卸売、サービス業……………100人以下  
その他の事業……………300人以下  
○労災保険には、本来加入することができない事業主や家族従業員も特別に労災保険に加入することができます。  
○労働保険料は、金額の多少にかかわらず3回に分けて納付することができます。  
○事務委託手数料は、概算保険料の10%です。  
但し、上限を26,400円（税込）といたします。

### 【委託できる主な事務の範囲】

- ① 概算保険料、確定保険料などの申告および納付に関する事務
  - ② 保険関係成立届、任意加入の申請、雇用保険の事業所設置届などに関する事務
  - ③ 労災保険の特別加入申請に関する事務
  - ④ 雇用保険の被保険者に関する届け出等の事務
  - ⑤ そのほか、労働保険についての申請、届出、報告に関する事務
- ※なお、印紙保険料に関すること、労災保険および雇用保険の保険給付に関する請求などの事務は除きます。

お問い合わせ先：指宿商工会議所 ☎0993 (22) 2473

指宿市共通商品券の普及にご協力下さい!!



アーバンコーヒー

今回訪問させて頂いたのは、十二町に店舗を構える「和風喫茶 和」。

お客様にゆっくりして和んでいって欲しいとの思いから名付けられた同店は、店主の寺田美百子さんが、飲食業に關して全くの素人から第二の人生として喫茶店を開業したという。

寺田さんは、特にコーヒーにこだわりを持っており、同店では大阪府の得意先から仕入れている「アーバンコーヒー」の豆を使用している。仕入をするにあたって開業前に修行を行い、アーバンコーヒーに合った味を出せるようになってから平成23年5月に同店をオープンした。アーバンコーヒーを使用している喫茶店は、九州では同店のみである。

## 和風喫茶 和

会員事業所訪問  
Vol.136  
おじゃまします



店舗外観

コーヒーは淹れる人や豆によって味が異なると考えているため、アーバンコーヒーの豆のみを使用して各種コーヒーをお客様に提供している。

接客時に心掛けていることがあり、1人で来店されたお客様や初めて来店されたお客様にはお声掛けして「お口に合いますか」等のことを訪ねるようにしている。また、お客様の好みに合わせてコーヒーの濃さを変えて提供するなど様々な気遣いがなされている。

寺田さんは、「1人でお店を切り盛りしているため、辛い時もあるが、お客様から『おいしかったです』『また来ます』と言って頂けた時に喜びとやりがいを感じています。また、遠いところまで、わざわざ来

## DATA

### 和風喫茶 和

住所：〒891-0403  
指宿市十二町4479-1  
TEL：0993-24-5003  
【営業時間】7:00～18:00  
(モーニング 7:00～11:00)  
(ランチ 12:00～14:00)  
定休日：第1・第3水曜日  
駐車場：普通車9台程



和やかな雰囲気の店舗内装

て下さったお客様には本当に感謝しております」と笑顔で話した。

## 経営支援事業(案内)

### 『経営よろず相談会』

毎月、鹿児島県よろず支援拠点による「経営よろず相談会」を実施いたします。売上アップやものづくり支援、商品パッケージのデザインなど、経営に関するあらゆる相談に専門が応じます。8月、9月は下記の日程にて行いますので、是非、ご利用ください。

【日 程】8月26日(金)・9月22日(木)

【会 場】指宿商工会議所 (10:00～16:00)

注) 経営よろず相談会は予約制です。相談時間は概ね1時間程度です。あらかじめ相談内容をお知らせください。

お問合せ：指宿商工会議所 中小企業相談所 TEL 22-2473

詳細：鹿児島県よろず支援拠点 (かごしま産業支援センター内) TEL 099-219-3740

## 日本政策金融公庫による

### 『コロナウイルス感染症に伴う融資相談窓口』 開設中

詳しくは、下記お問い合わせ先にお尋ねください。

【問合せ先】日本政策金融公庫 099-223-2221  
指宿商工会議所 0993-22-2473

注) 融資相談窓口は予約制です。相談時間は概ね1時間程度です。あらかじめ相談内容をお知らせください。

## 事務局日誌

|    |     |                         |
|----|-----|-------------------------|
| 5月 | 23日 | 鹿児島商工会議所創立140周年記念式典・祝賀会 |
|    | 24日 | 法人会総会                   |
|    | 24日 | 焼酎トレイル検討事業企画検討委員会       |
|    | 25日 | 菜の花マラソン監査               |
|    | 26日 | 県火災理事會                  |
|    | 27日 | 駅明会監査                   |
|    | 27日 | 指宿港海岸保全推進協議会打ち合せ        |
|    | 30日 | 観光協会総会                  |
|    | 30日 | 薩摩半島横断道路建設促進協議会 幹事会     |
| 6月 | 1日  | クリーン指宿市民會議監査            |
|    | 2日  | まちづくり公社理事會              |
|    | 3日  | 三役会                     |
|    | 3日  | 県商女性連会長・担当者會議           |
|    | 6日  | いぶすき魅力発見Jobツアー担当者會議     |
|    | 7日  | クリーン指宿市民會議理事會           |
|    | 7日  | 監事會                     |
|    | 7日  | 九商女性連總會                 |
|    | 7日  | 間税會總會                   |
|    | 7日  | いぶすき魅力発見Jobツアー          |
|    | 7日  | 企防協監査                   |

8日 常議員會

9日 九商連總會

9日 青年部資産形成セミナー  
倫理法人会モーニングセミナー

10日 山川港整備促進協議會

12日 簿記検定

13日 いぶキャン実行委員会

13日 温泉祭総会

14日 駅明会役員會

15日 女性会役員會

17日 食品商業部会例会

19日 プレミアム商品券販売開始

## 7月の主要行事

○三役会

○部会・委員会

## 健幸ポイントプロジェクト

## 参加者の皆様

当所では、毎月所定日に指宿市の「健幸ポイントプロジェクト」で必要な体組成計での測定やデータ送信が行えるようになりました。

8月5日(金)に機器を設置しますので、お近くにお住まいの方や、当所に御用がある方は是非ご利用ください！



## ■会員数 (令和4年6月20日現在)

|       |        |
|-------|--------|
| 個人事業所 | 547事業所 |
| 法人事業所 | 349事業所 |
| 合計    | 896事業所 |



## ■事業資金 金利情報 (令和4年6月20日現在)

|                |               |
|----------------|---------------|
| 日本政策金融公庫 普通貸付  | 1.06% ~ 2.70% |
| 日本政策金融公庫 マル経資金 | 1.21%         |
| 県融資制度 中小企業振興資金 | 1.8% ~ 2.4%   |

●情報をお寄せください

当所は、会議所二ユースいぶすきで、会員の皆様に開する情報を随時、紹介しております。

新商品や新サービスを開発、事業所として地域貢献を行ったなどの情報をお寄せください。なお、掲載内容につきましては紙面の都合上、希望に添えない場合もございますのでご了承下さい。

連絡先 22-2473

## LINE・メールアドレスの登録について

当所では、様々な情報をいち早く皆さまにお届けできるようLINEや電子メールを活用した報提供を行ってまいります。会員の皆さまには、是非この機会に登録をお願い申し上げます。

## LINE 友達追加方法

LINEアプリの友達追加画面よりID「744wykps」で検索！  
もしくは右記QRコードを読み込み。



## メールアドレス登録方法

ibucci@ibusuki-cci.or.jp宛に事業所名と連絡先(電話・FAX番号)を必ず記載の上、送信ください。  
右記QRコードを読み込めば、簡単にメールを作成できます♪



## 編集後記

市の事業「健康ポイントプロジェクト」。この事業に当所職員全員が取り組み始めて約1年が経過しました。

上記にもあるように毎月所定日に当所に測定機器が設置され、私も自身の体重や体脂肪率を測定しております。

私は、就職してから体重が6kg増加し、焦りを感じたため、筋力トレーニング、ボクシングを週2ペースで行っておりますが、増えた体重は中々元に戻らないものです。

基礎代謝は年齢を重ねるとともに低下していくとのことなので痩せるためではなく、太らないための運動・食事を、正しい、体型維持を目指したいと思っています。

会報担当

業務課 西川路



指宿市共通商品券の普及にご協力下さい!!